

科学技術館

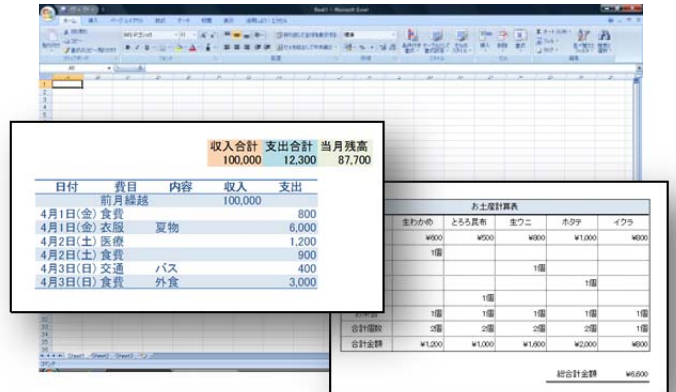
パソコン教室NEWS

科学技術館では初心者やシニアに優しいパソコン教室を開催中

北の丸公園・科学技術館

2013年 5/6月号

エクセルで きちんと表が 作れますか?



わかりやすい テキストが大評判

科学技術館パソコン教室で開催している「いまどきのパソコン 旬な使いかた講座」は、とてもわかりやすいと評判のオリジナルのテキストを使った自習形式なので、自分のペースでパソコン操作の基礎から応用までを学ぶことができる。

講座内では用意されたテキスト以外の内容ももちろん質問可能で、今回は受講の際に選択される事が多いマイクロソフト・エクセル(以下エクセル)について紹介しよう。

エクセルは表計算ソフトと呼ばれ、住所録などの名簿や家計簿などの計算表が作成できる。

「いまどきのパソコン 旬な使いかた講座」のひとつ「エクセルの使い方」では、実際に作品を作りながらエクセルの基本をじっくりと学ぶことができる。

セル内への入力 基礎からしっかり 学ぶ

エクセルでは「セル」と呼ばれるマス目に文字を入力する。たとえば住所録を作成する際には名前や住所などはそれぞれ別のセル内に入力していく

が、その際に「1 2 3...」というような連続する数字はセルの右下にある「フィルハンドル」をドラッグすると自動的に入力ができるのでとても便利。



また「コピー&貼り付け」や「オートコンプリート」といった機能をうまく使うと、とても効率的に住所録を作成することができ、ぜひ繰り返し練習して身につけていくテクニクだ。

目的に合わせて 並び替えや抽出を行う

それぞれのセル内に名前や住所などを入力し終わったら、罫線や網掛けなどを設定して住所録は完成。

出来上がった住所録は都道府県の50音順で並び替えたり親せきや友人のみを抽出したりといった操作もできるため、年賀状の出し受け記録や旅行の参加者名簿などの用途に合わせて印刷することも可能だ。

計算式を使って 残高を出そう

エクセルは計算も得意なので、その月の支出や収入の合計を計算して残高を割り出すといった家計簿などを作る際にもとても便利。

その際には数字を入力したセル内に「円」や「個」といった単位を入力しないように注意すること。セル内に単位を入力してしま

うと計算ができなくなり、計算結果が数字で表示されてしまうので、その場合は「表示形式」として後から単位を設定しよう。

A	B	C	D	E	F
お土産計算表					
	生わかめ	とらろ昆布	生ウニ	ホタテ	イクラ
	¥600	¥500	¥300	¥1,000	¥800
1	井上さん	1個			
2	鈴木さん		1個		
3	佐藤さん			1個	
4	菊池さん	1個			
5	お茶会	1個	1個	1個	1個
6	合計個数	2個	2個	2個	1個
7	合計金額	¥1,200	¥1,000	¥1,600	¥2,000
8					¥800

※今回紹介したエクセル講座のほかにも「いまどきのパソコン 旬な使いかた講座」ではさまざまな内容が用意されています。各講座の日程と料金は3ページを参照してください。詳細は科学技術館パソコン教室ウェブサイトをご確認ください。

主催講座紹介

選んで学べる！
「いまどきのパソコン 旬な使いかた講座」



「いまどきのパソコン 旬な使い方講座」をリニューアルしました。はじめてパソコンに触る方やスキルアップを目指す方も楽しみながらパソコン操作を学べる多彩な講座から自由に選ぶことができます。自習形式のため講師が個別に対応できます。自分のペースで学習できるうえ、気軽に質問ができます。

※開催日・料金は3面をご覧ください。

講座一覧(36種)

■ タッチタイピング (全1種・10ステップ)

おすすめ

10ステップで身につける！
憧れのキーボード両手打ち
(全10単位)



両手で正しいキーボード入力をするためのレッスンです。正しい指の置きかた・動かしかた・漢字変換を学び、「速く」「正確に」「疲れない」キーボード入力を身につけます。

■ 基本操作 (全2種)

マウス操作	電源の入れ方から、マウス操作の練習をします。初めてのパソコンを使う方にオススメです。
文字入力	漢字やカタカナを効率よく入力するためキーボードの使い方を学びます。

■ ワードの使い方 (全8種)

ワードの基本	シンプルな案内状を作りながらマイクロソフトワードの大切な基本操作が身に付きます。
案内状	イラストや図形を使ったカラフルな案内状を作成します。
写真注文表	写真を並べて、注文表を作成します。表の組み方が身につきます。
地図入りのチラシ	セールの案内状を作成します。図形を利用した地図が作れるようになります。
はがき	写真入りのクラス会のお知らせを作成します。絵葉書や年賀状の作成にも応用できます
旅の絵日記	写真の下に縦書きの文章が入った旅行記を作成します。縦書き文章の作り方が身に付きます。
旅行の予定表	旅行の行程表を作成します。写真や図形を使用するので、見やすい行程表が作れます。
高度なレイアウト	文章と写真の配置を細かく指定して、より凝ったデザインの案内状を作成します。

■ エクセルの使い方 (全5種)

住所録	住所録を作成します。入力やデザインなどマイクロソフト エクセル基本操作が身に付きます。
住所録の活用	エクセルで作成した住所録を名前順に並べ替えたり住所で抽出したりする操作を学びます。
お土産リスト	計算表を作成して基本的な関数の使い方を学びます。合計や平均が自動計算ができます。
家計簿	関数を使って、支出・収入・残高が自動で計算される家計簿を作成します。
家計簿の活用	家計簿をもとに、エンゲル係数などの計算やグラフの作成を行います。

■ インターネット (全10種)

電子メール	電子メールの送り方・受け取り方の基礎を学びます。画像を添えたメールも作成します。
ホームページの初歩	ホームページを見る・探す方法を学びます。初めてパソコンを使う方にオススメです。
辞書サービス	無料で利用できるインターネット上の辞書や百科事典などの利用方法を学びます。
地図サービス	グーグルアースなど無料で利用できる地図サービスの利用方法を学びます。
検索のコツ	インターネット検索サービスのグーグルを使って効率よく検索する方法を学びます。
WEBメールとスケジュール管理	ヤフーの無料メールアドレスを取得し、カレンダーでスケジュール管理を行います。
電子書籍入門	家電製品の説明書や著作権の終了した小説をインターネットで見える方法を学びます。
TV・ラジオサービス	現在放送中のラジオ番組や各局のニュース映像をパソコンで視聴する方法を学びます
ネットで健康管理	無料で利用できる健康管理サービスの使い方を学びます。体重や血圧などがグラフ化されます。
音楽鑑賞	iTunesを使用して音楽CDをパソコンに取り込む方法を学びます。iPodには必須の操作です。

■ はがき作成ソフトの使い方 (全4種)

はがき作成 (年賀状作成)	年賀状や暑中見舞いなど、はがきの作成を学びます。住所録の作成もできます。
往復はがき	出欠確認に使えるクラス会の案内状を往復はがきに印刷する方法を学びます。
ラベルシール	ダイレクトメールで使われる封筒に貼るラベルシールと名簿の一覧表を作成します。
名刺作成	はがきを作るときに登録した名前や住所でイラスト入り名刺を作成します。

■ デジカメ活用 (全5種)

初めてのデジカメ	デジタルカメラを使った撮影や印刷などの初歩を学びます。初めての方にオススメです。
画像編集の初歩	フォトショップ・エレメンツを使って画像の加工や補正の初歩を学びます。
ネットで画像編集	無料で使える、インターネットの画像編集サービスを利用します。
画像の整理	デジカメ写真の整理や USB メモリへの保存方法を学びます。写真以外の整理にも応用できます。
画像を CD へ保存	デジカメ写真を CD-R へへ保存する方法を学びます。大切な写真を長期間保存できます。

■ データ管理 (全1種)

USBメモリの使い方	USB フラッシュメモリへのデータ保存などを学びます。データの移動ができるようになります。
------------	---

※ 一覧に無い内容でも、ご質問は可能な限り対応させていただきます。お気軽にお声掛け下さい。

パソコン教室 5月スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
午前				休講日	休講日	休講日	休講日
午後							
	5	6	7	8	9	10	11
午前	休講日	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
午後			一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
	12	13	14	15	16	17	18
午前	※サイエンス 友の会	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
午後	※サイエンス 友の会		一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	休講	一般講座 いまどきパソコン
	19	20	21	22	23	24	25
午前	キッズプログラミング 倶楽部	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
午後	キッズプログラミング 倶楽部		一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
	26	27	28	29	30	31	
午前	休講	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	
午後	※麴町料飲組合		一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	休講	

パソコン教室 6月スケジュール

	日	月	火	水	木	金	土
							1
午前							一般講座 いまどきパソコン
午後							
	2	3	4	5	6	7	8
午前	休講日	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
午後			一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
	9	10	11	12	13	14	15
午前	※サイエンス 友の会	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
午後	※サイエンス 友の会		一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	休講	一般講座 いまどきパソコン
	16	17	18	19	20	21	22
午前	キッズプログラミング 倶楽部	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
午後	キッズプログラミング 倶楽部		一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
	23	24	25	26	27	28	29
午前	休講	休講日	一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	一般講座 いまどきパソコン
午後	※麴町料飲組合		一般講座 いまどきパソコン	※大人の休日 趣味の会	※大人の休日 趣味の会	休講	一般講座 いまどきパソコン
	30	【キッズプログラミング倶楽部】は小中学生向けの講座です。正確な開催日・時間・募集開始日などの詳しい内容はWEB(http://etoys.jp/kpc)でご確認ください。 ※印の講座はそれぞれの会員専用講座です。					
午前	休講日						
午後							

【いまどきのパソコン講座】チケット制 1枚 3,885円 5枚綴 18,000円 10枚綴 30,000円

(チケット1枚で1講座を受講可 別途テキスト代500円)※金額はすべて税込表示

パソコン最新情報 Q&A



Q: ネットオークションって、危なくないですか。

A: 電子取引の形態として定着しているネットオークション。安く物が買えるほか、通常手に入らないような掘り出し物を探すのに最適だ。

オークションの運営会社は売り手と買い手の間に入り、匿名ではあるが双方の取引履歴を公表するなどのトラブルを防ぐためのさまざまな工夫をしているため、初めての人でもそれほど心配はない。

ヤフオク! ネットオークションの最大手ヤフオク(今年名称を変更)の場合は出品→入札→落札→決済→商品の受け取り→参加者の評価という一連の流れが確立されている。

利用者は検索キーワードで商品を探す。想像以上にいろいろなものが出品されていて興味深い。

類似品の入札状況を見て価格を研究して、欲しい品物が見つかったらヤフーIDを登録して入札だ。オークション終了時間までに自分より高い金額が入らなければ落札できる。落札できればメールで通知が来るので、クレジットカードなどで支払いをして配達先などを連絡し、商品を受け取る。初めてなら値段の競り合いがほとんどなく、単価の安いCDや古雑誌などから始めると安心だ。



世界最小の電話機はPHS

ストラップフォン2 (WX06A)

全地球測位システムなどの高機能チップを搭載してずっしりと手に重く、だが電池は二日もたず使いこなすのに相当な学習と訓練が必要なスマートフォン。

それに対して通話専用の PHS は、重さは 70 グラム台。連続待ち受け時間 1,000 時間以上でメールもでき、凸凹キーが妙に押しやすい。スマートフォンがパソコンを超えて進化し続けるなか、軽くてシンプルな PHS がいま見直されている。



なかでも WILLCOM の「ストラップフォン 2」は「世界最小・最軽量の電話機」をうたい、幅 3cm × 高さ 7cm で重さは 32 グラム。1.2 万台の限定発売だが、売れ行きは好調だ。

カロリーン

<http://caloreen.com/>

普段食べている食品のカロリーを調べるサイト。各食品のページにあるカロリー計算ボタンで、今日の食事の合計カロリーを簡単に計算できる。

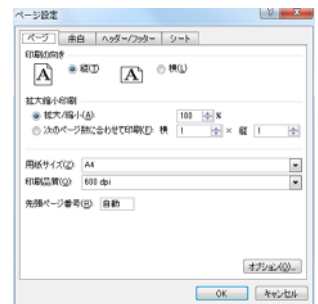


Excel便利テクニック

表を一枚の紙に印刷したい。

エクセルで表を作ったものの、印刷すると 1 枚の紙に収まらない。そんなときはページ設定で 1 枚に収めよう。

やり方: 「オフィス」ボタンをクリック。「印刷」にマウスカーソルを合わせて、「印刷プレビュー」をクリックします。プレビュー画面が表示されたら画面左上の「ページ設定」をクリック。「ページ設定」画面内の「次のページ数に合わせて印刷」にチェックを付けて、「横」「縦」欄にそれぞれ「1」が入っていることを確認して「OK」ボタンをクリックすれば、表全体が一枚の紙に収まります。



科学技術館イベント案内

■日本IBM TryScience実験教室

日程: 5月19日(日)・6月16日(日)

時間: 13時~16時(各回約20分)

場所: 4階D室イベントホール

トライサイエンスのサイト <http://www.tryscience.org/jp/> の「やってみよう」で紹介されているメニューの中からいくつかを、みなさんと一緒に実験します。

※開催場所については変更する場合がありますので、当日入館されるときにご確認ください。

パソコン教室ニュース/2013年5・6月号
Vol.112 《発行》科学技術館パソコン教室
〒102-0091 東京都千代田区北の丸公園 2-1

■お申込み・問い合わせは
TEL 03-3212-2455 FAX 03-3212-7244
メールアドレス pcdojo@event-jsf.jp
ホームページ <http://www.event-jsf.jp/school/>
科学技術館パソコン教室では情報リテラシー教育の推進と生涯学習活動の振興を目指しています。



※科学技術館の展示をご覧になるには別途入館料が必要です

- 開館時間
9:30AM~4:50PM
- 入館料
大人700円
中高生400円
こども250円
- 地下鉄最寄り駅
竹橋駅(東西線)
九段下駅(東西線・半蔵門線・都営新宿線)
どちらの駅からも徒歩7分